



Unsere Cerule Nahrungsergänzungsmittel sind nach dem SPORT PROTECT Standard zertifiziert. «Dieser Anti-Doping-Standard garantiert allen Sportlern, dass unsere Nahrungsergänzungsmittel keine Dopingsubstanzen enthalten und somit auch vor einem Wettkampf problemlos eingenommen werden können.

StemEnhance® ULTRA

Stammzellen sind die Bausteine des Lebens. Sie übernehmen wichtige Regenerations- und Reparatur-Mechanismen im Körper.

Sie tragen dazu bei, dass ständig neue Muskel- und Knochenzellen entstehen. Stammzellen sind in der Lage, sich durch Replikation selbst zu erneuern. Sie haben die Eigenschaft sich zu teilen. Je mehr es Stammzellen im Körper gibt, desto mehr werden verletzte oder kranke Zellen ersetzt.

Sämtliche Zellen des menschlichen Körpers haben nur eine begrenzte Lebensdauer.

StemEnhance® ULTRA löst die Freisetzung von adulten Stammzellen aus dem Knochenmark aus.









Mobilisierung



Erneuerung



Reparatur



Die Inhaltsstoffe des StemEnhance ULTRA sind folgende:

StemEnhance: ein klinisch getestetes, patentiertes Konzentrat von Aphanizomenon Flos Aquae (AFA). Ergebnisse klinischer Studien zeigen verbesserte Stammzellmobilisierung. Ein Gramm StemEnhance sorgt eine Stunde nach Einnahme für eine 50-%-ige Erhöhung der Anzahl zirkulierender Stammzellen (Jensen et al., 2007).

Eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie hat gezeigt, dass die Einnahme von StemEnhance die Muskelregeneration nach einer Verletzung beschleunigt (Drapeau et al., 2010).

Fucoidan aus der Meeresbraunalge Wakame (Undaria pinnatifida): Dieser Braunalgen-Extrakt enthält eine große Menge an gereinigtem Fucoidan, ein sulfatiertes Polysaccharid. Fucoidan stimuliert das körpereigene Abwehrsystem und wirkt immunmodulatorisch (Fitton et al., 2015).

Mesenkine®: ein Cerule exklusiv Spirulina-Extrakt, der den körpereigenen Reparaturprozess stimuliert, indem er einen Wachstumsfaktor produziert, der die Freisetzung von Stammzellen aus dem Knochenmark anregt.

Eine Körperliche Anstrengung kann verschiedene Muskelschäden verursachen, wie z. B. Veränderungen in der Struktur von Muskelfasern, die ihre Kontraktionsfähigkeit beeinträchtigen, oder Mikroläsionen, die die Leistung verringern.

Die Stammzellmobilisation stimuliert die Muskelregeneration und -reparatur.









EIN KLINISCH GETESTETES PRODUKT BEI SPORTLERN

Fußballspieler verletzen sich oft zu Beginn der Saisonvorbereitung im Training und während der Spiele. Die Fussballspieler werden überlastet, woraufhin sich Verletzungen häufen können. Eine verkürze Heilungs- und Erholungszeit sowie eine verbesserte Gewebereparatur sind die wichtigsten Herausforderungen für die Spieler, damit sie schneller das Spielfeld wieder betreten können. Vor diesem Hintergrund wurde StemEnhance (SE) an professionellen Fußballspielern klinisch getestet (Garber et al., 2015).

Zwölf 18- bis 22-jährige Fußballprofis mit Knöchelverstauchung (Grad 2) und partiellem Bänderriss, mäßigen Schmerzen, Gelenkinstabilität und Knöchelschwellung wurden rekrutiert. Die Spieler wurden in 2 Gruppen aufgeteilt: eine Kontrollgruppe mit Zugang zu konventioneller Behandlung, bestehend aus entzündungshemmenden Medikamenten, Eispackungen, Immobilisierung und Physiotherapie, und eine Versuchsgruppe, die dieselbe konventionelle Behandlung unterziehen hat + ein Produkt mit 3,4 g StemEnhance pro Tag eingenommen hat.

Für die Spieler, die StemEnhance eingenommen haben, war die Reduzierung der Intensität von Schmerzen sowie die Verbesserung der Knöchelstabilität und des Bewegungsumfangs schneller. Tatsächlich war der Karlsson Ankle Function Score (KAFS) - der verschiedene Funktionen des Sprunggelenks misst - in der Gruppe, die StemEnhance eingenommen hat signifikativ höher als in der Kontrollgruppe.

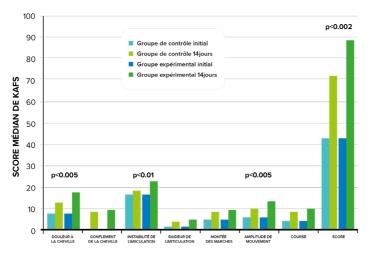


Illustration 1: KAFS-Score Ergebnisse vor und nach 14 Tagen traditioneller Behandlung (Kontrollgruppe) im Vergleich zu traditioneller Behandlung + StemEnhance (Versuchsgruppe). 6

Nach 2 Wochen betrug der mittlere KAFS-Score 89 für die Versuchsgruppe und 72 für die Kontrollgruppe (Illustration 1). Die Spieler, die StemEnhance einnahmen, konnten eine Woche vor den anderen auf das Spielfeld zurückkehren (Illustration 2), und während der 3-wöchigen Erholungsphase nahmen sie weniger entzündungshemmende Medikamente und Schmerzmittel ein. Die fortgesetzte Einnahme von StemEnhance führte zu weniger Verletzungen für den Rest der Saison.

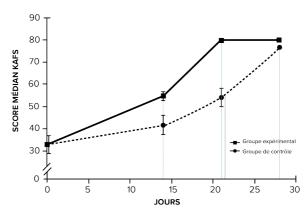


Illustration 2: Der mittlere KAFS-Score gemessen zu Beginn und nach 14, 21 und 28 Tagen für die Kontrollgruppe und die Versuchsgruppe.



PlasmaFlo®

Um den Stoffwechselbedarf von Muskeln und anderen Gewebe bei intensiver körperlicher Anstrengung zu decken, ist eine optimale Durchblutung der kapillaren Blutgefäße unerlässlich, damit der für die Gewebereparatur notwendige Sauerstoff sowie die dafür notwendigen Nährstoffe und Stammzellen geliefert werden.



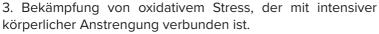
PlasmaFlo ist eine exklusive Mischung aus fibrinolytischen Enzymen, Pflanzenextrakten und Antioxidantien und bezweckt Folgendes:



1. Optimierung der Durchblutung der Kapillaren.

Integrität

2. Unterstützung der Elastizität und Integrität der Kapillaren.





















Die Inhaltsstoffe von PlasmaFlo sind folgende:

Fibrinolytische Enzyme, die bei der Verdauung von helfen. Fibrin ist ein am Gerinnungsprozess beteiligtes viskoelastisches Protein, dessen Bildung bei oxidativem Stress des Körpers verstärkt wird. Das so gebildete Fibrin kann in mehr oder weniger dichten Netzen agglomerieren, die die Kapillaren verstopfen können, wodurch die Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und essentiellen Nährstoffen verringert wird.

der Bedarf an Nährstoffen und Sauerstoff während körperlicher Anstrengung erhöht ist, ist eine ausreichende Durchblutung für die Versorgung des Gewebes unabdingbar.

Gotu Kola. Ginkgo Biloba-Blätter Zitronenflavonoide unterstützen die Gefäßintegrität und -elastizität durch die Bereitstellung verschiedener Flavonoide, die eine wesentliche Rolle bei der Bildung von Bindegewebe spielen, die die eigentliche Struktur der Kapillaren unterstützten. Die Kapillaren können so ihre Vasodilatation optimal regulieren, um den hohen Stoffwechselbedarf bei körperlicher Anstrengung zu decken.

Hydroxytyrosol (Olivenextrakt), Astaxanthin, Sanddorn und Kakaoextrakt sind für ihren Reichtum an Antioxidantien bekannt. Intensive körperliche Betätigung erzeugt erhöhten oxidativen Stress. Oxidativer Stress wiederum ist mit einer hohen Fibrinproduktion, einem entzündungsfördernden Milieu, Gefäßschäden und einer gewissen Gefäßverengung verbunden, Faktoren, die die bei intensiver körperlicher Belastung notwendige Durchblutung beeinträchtigen. Die Einnahme von Antioxidantien erhöht daher den Schutz während der körperlichen Anstrengung und fördert gleichzeitig die Erholung nach einer sportlichen Aktivität.



Cyactiv®

Anstrengende körperliche Belastung ist unweigerlich mit der Produktion von entzündlichen Substanzen in Muskeln und Bändern auf lokaler Ebene verbunden, worauf häufig eine systemische Entzündung folgt, die den gesamten Organismus betrifft und so die Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung nach anstrengender körperlicher Belastung verringert. Körperliche Belastung ist häufig mit Muskelschmerzen verbunden.

Cyactiv® ist ein Spirulina-Extrakt mit mindestens 30 % Phycocyanin. Die wissenschaftliche Literatur enthält eine große Anzahl von Studien, die die entzündungshemmende Wirkung von Phycocyanin zusätzlich zu seinen antioxidativen Eigenschaften belegen. Eine hohe Konzentration an Phycocyanin in Kombination mit anderen Wirkstoffen sind bei Cyactiv® exklusiv.



Ausgewogenheit



Wohlbefinden











Dank seines einzigartigen Filtersystems hat Cyactiv® im Durchschnitt eine 4-mal stärkere Konzentration an Phycocyanin als übliches Spirulina. Die Einnahme von Cyactiv® verringert systemische Entzündungen und oxidativen Stress, die den Körper daran hindern, Höchstleistungen zu erbringen.

Durch dreifach-blinde klinische Studien über vier Wochen wurde die Einnahme von Cyactiv® (250 bis 1.000 mg pro Tag) bei Menschen mit Gelenkschmerzen mit einer Verringerung chronischer Schmerzen im Ruhezustand und bei körperlicher Belastung in Verbindung gebracht (Illustration 4). Der Konsum von Cyactiv® war mit einer Steigerung der täglichen Aktivität (Illustration 3) (Jensen et al., 2015) sowie einer Erhöhung der Lebensqualität verbunden.

Illustration 3: Zunahme der täglichen Aktivität der Kontrollgruppe und den Versuchsgruppen, die 250 oder 500 mg Cyactiv pro Tag eingenommen haben.

500 mg

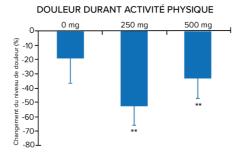


Illustration 3: Zunahme der täglichen Aktivität der Kontrollgruppe und den Versuchsgruppen, die 250 oder 500 mg Cyactiv pro Tag eingenommen haben.

DIE GELENKE SIND FÜR EINE GUTE BEWEGLICHKEIT NOTWENDIG, WERDEN ABER BEI KÖRPERLICHER BELASTUNG AUF DIE PROBE GESTELLT.

Gelenke sind für bequeme, reibungslose und mühelose Bewegungen wichtig. Sie bilden das Herzstück der Beweglichkeit des Körpers. Akuter traumatischer Stress und chronischer mechanischer Stress, die mitunter mit einer körperlichen Belastung verbunden sind, können mit Knochenmikrofrakturen oder aberrantem Knochenumbau, einem fortschreitenden Knorpelabbau aufgrund wiederholter und intensiver Abnutzung der Gelenke, lokalen Entzündungen, und Muskel- und Gelenkschmerzen einhergehen.

Die Ausübung einer sportlichen Aktivität hat viele Vorteile für die geistige und körperliche Gesundheit, das kardiovaskuläre Risiko und das gesunde Altern, belastet aber die Gelenke erheblich. Da während des Sports lokale Entzündungen und oxidativer Stress verstärkt werden, besteht bei Freizeit- oder Berufssportlern die Gefahr von Verletzungen oder Gelenkbrüchigkeit, da wiederholte mechanische Belastungen während des Sports mit Entzündungen und oxidativem Stress einhergehen, zwei Risikofaktoren, die zu Gelenkbeschwerden führen.

Laufen zum Beispiel, ist eine der beliebtesten Freizeitsportarten der Welt. Wenngleich Laufen viele gesundheitliche Vorteile hat, ist es mit einem größeren Risiko von Beschwerden und Gelenkschmerzen verbunden. Über 50 % der regelmäßigen Läufer haben gemeldet, dass sie mehr als eine Verletzung pro Jahr haben. Einige werden durch Unfälle verursacht, aber die meisten Verletzungen sind als "Verschleißverletzungen" kategorisiert. Die meisten Verletzungen betreffen die Knie, und dies gilt für alle Strecken und für jede Intensitätsstufe (Tschopp und Brunner, 2017).

Verschleißverletzungen sind mit eingeschränkter Bewegung und Verlust der Muskelkraft verbunden, da die meisten Bänder geschädigt sind und oft ein Gelenkabbau auftritt. Muskelrisse und Verstauchungen der Bänder sind die häufigsten Verletzungen bei Sportlern.

EINNATÜRLICHES UND INNOVATIVES NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL BESTEHEND AUS STANDARDISIERTEN UND KLINISCH GETESTETEN EXTRAKTEN FÜR DIE GESUNDHEIT DER GELENKE UND DIE UNTERSTÜTZUNG DER KÖRPERLICHEN AKTIVITÄT.

Ernährungsunterstützung zum Schutz und zur Gesundheit der Gelenke kann notwendig sein, damit insbesondere bei körperlich aktiven Personen eine ausreichende Beweglichkeit, Flexibilität und Funktion erhalten bleibt, um die stark beanspruchte Muskel- und Gelenkfunktion während der körperlichen Belastung zu unterstützen und zu einer effektiven Erholung beizutragen.

Cyactiv® Flex

Cyactiv® Flex ist eine natürliche und innovative Lösung, die aus hochwertigen Extrakten besteht, die in aktiven Molekülen standardisiert sind und speziell entwickelt wurden, um den Gelenkkomfort sowie einen aktiven Lebensstil zu unterstützen und in die Ernährungsunterstützung von Sportlern integriert zu werden. Cyactiv® Flex wirkt auf drei Ebenen, um die Gelenkfunktion zu unterstützen:



Mobilität

*Strukturelle Unterstützung auf Gelenkebene zur Funktionsoptimierung: Die ausgewählten Inhaltsstoffe stimulieren die Produktion von Proteoglykanen und Kollagen, die den Elementen der extrazellulären Matrix des Gelenks entsprechen und eine chondroprotektive Wirkung haben. Diese Vorteile begrenzen die Auswirkungen von mechanischem Stress und wiederholter körperlicher Anstrengung auf die Gelenke und unterstützen die Erholung.



Flexibilität

*Verringerung von Entzündungen und Reduzierung von oxidativem Stress.















Diese Kombination von Inhaltsstoffen hilft, Gelenkbeschwerden – Steifheit, Schmerzen, Schwellungen – zu verringern und gleichzeitig bei der Unterstützung und Funktionsverbesserung – **Mobilität, Gelenkstabilität, Gehstrecke, Leistungsunterstützung** – mitzuwirken.

Ein Spirulina-Extrakt, der auf über 30 % Phycocyanin standardisiert ist, wurde klinisch getestet, um Gelenkschmerzen sowohl im Ruhezustand als auch bei körperlicher Anstrengung zu reduzieren. Sein Konsum ist mit verbesserter Flexibilität (Bewegungsbereich) und erhöhter körperlicher Belastung verbunden (Jensen et al., 2015; 2016).



Ein Sauerkirschextrakt, der auf über 2% Proanthocyanidine standardisiert ist, wirkt entzündungshemmend und antioxidativ. Sein Konsum reduziert die mit körperlicher Anstrengung verbundene Muskelerschöpfung, begrenzt Schäden und Marker des Muskelkatabolismus nach körperlicher Anstrengung und verringert Entzündungsmarker bei Sportlern (Levers et al., 2015; 2016). Darüber hinaus können durch die Einnahme dieses Extrakts Steifheit und Muskelschmerzen reduziert werden (Kuehl et al., 2010; Connolly et al. 2006).



Boswellia serrata-Harz, reich an Terpenoiden, unterstützt den Gelenkkomfort und spielt eine positive Rolle für Knochen und Gelenke, während es hilft, die Belastbarkeit von Knochen, Gelenken und Muskeln zu erhöhen. Der ausgewählte Extrakt ist auf 35 bis 50 % Boswelliasäuren und 10 bis 12 % 3-O-Acetyl-11-Keto-Beta-Boswelliasäure (AKBA) standardisiert, eine Art von Boswelliasäure mit besonderer biologischer Aktivität. Boswellia serrata-Harz hat eine entzündungshemmende Wirkung und begrenzt den Knorpelabbau. Darüber hinaus haben Patienten mit Arthrose, die Boswellia serrata-Harz eingenommen haben innerhalb von 90 Tagen eine Verbesserung der Gelenkfunktion gespürt (Sengupta et al., 2008). Bei Menschen mit chronischen Gelenkbeschwerden wurden weniger Schmerzen, verringerte Gelenkschwellung und -steifigkeit sowie verbesserte Mobilität und die Fähigkeit, längere Gehstrecken zu absolvieren, beobachtet (Gupta et al., 2011; Kimmatkar et al., 2003).



Die Eimembran sitzt zwischen der Schale und dem Eiweiß und besteht aus faserigen Proteinen wie Kollagen Typ I, Hyaluronsäure und Glykosaminoglykanen (GAGs), wie Chondroitin. Alle diese Proteine gehen in den Aufbau der extrazellulären Matrix, insbesondere der Gelenke, ein. Dieser klinisch getestete Inhaltsstoff ist in Kollagen und Glykosaminoglykanen titriert. Er enthält die Strukturelemente der extrazellulären Matrix des Gelenks und hat eine entzündungshemmende Wirkung. Seine Einnahme ist mit einer Verminderung von Schmerzen und der Steifheit des Gelenks sowie einer Funktionsverbesserung und einer Verminderung des Knorpelabbaus (Harn- und Blutmarker) nach körperlicher Anstrengung verbunden (Ruff et al., 2009; Ruff et al., 2018).

WIE KANN MAN PRODUKTE ENTSPRECHEND DER KÖRPER-LICHEN BETÄTIGUNG ANPASSEN?

Die Mengen jedes Produkts vor und nach der körperlichen Anstrengung sollten der Intensität der körperlichen Anstrengung angepasst werden. Sie sind in der folgenden Tabelle aufgeführt.

VORBEREITUNG	ERHOLUNG	HOCHLEISTUNGSPORT UND -TRAINING
In den 30 Minuten vor dem Training 2 Kapseln StemEnhance Ultra + 2 Kapseln PlasmaFlo	In den 30 Minuten nach dem Training 2 Kapseln StemEnhance Ultra + 2 Kapseln Cyactiv	Möglichkeit 2 zusätzliche Kapseln StemEnhance Ultra einzunehmen

Wenn Sie keine bestimmte sportliche Aktivität treiben, nehmen Sie 2 Kapseln StemEnhance Ultra, 2 Kapseln PlasmaFlo und 2 Kapseln Cyactiv pro Tag ein. Bei Gelenkbeschwerden oder Gelenkschmerzen ersetzen Sie die 2 Kapseln Cyactiv® durch 2 Kapseln Cyactiv® Flex morgens und abends (insgesamt 4 Kapseln pro Tag).

Nach dem SPORT PROTECT-Standard zertifiziert

Unsere Cerule Nahrungsergänzungsmittel sind nach dem SPORT PROTECT Standard zertifiziert. Dieser Anti-Doping-Standard garantiert allen Sportlern, dass unsere Nahrungsergänzungsmittel keine Dopingsubstanzen enthalten und somit auch vor einem Wettkampf problemlos eingenommen werden können.



ERFAHRUNGSBERICHTE VON UNSEREN LEISTUNGSSPORTLERN:



Seit ich angefangen habe, **StemEnhance Ultra einzunehmen**, hat sich mein Leben verändert. Ich kann jetzt klar denken und habe mehr Energie! Es hat mir mentale und körperliche Kraft gegeben und ich kann dadurch meine Träume verwirklichen: Leistungssportler werden und meine Grenzen erweitern!

Somit wurde ich mehrmals Vizemeister im Gewichtheben in Frankreich und konnte eine Fahrradtour durch Europa machen. Seitdem kombiniere ich StemEnhance Ultra, Cyactiv Flex und PlasmaFlo miteinander. Ich habe sofort gemerkt, dass meine Entzündungen gelindert wurden und dass ich eine bessere Erholung hatte.

Ich habe immer wieder viele Projekte im Bereich Sport, Projekte die ich mit diesen drei beliebten Produkten realisieren werde.

BENJAMIN TOMÉ, HANDISPORT-GEWICHTHEBER, VIZEMEISTER VON FRANKREICH - BEI 65KG, 2017.

Ich habe im Winter mit Cerule angefangen, um mich auf meine ersten Olympischen Spiele vorzubereiten. Es ist eine heikle Zeit für alle Leistungssportler, da wir unseren Körper auf die Probe stellen und es ein erhöhtes Verletzungsrisiko besteht. Trotz der Müdigkeit und Anspannung gelang es mir dank Cerule, während dieser Zeit ein gesteigertes Leistungsniveau zu halten, und das ohne Verletzungen.

Ich habe einfach die beste Saison meiner gesamten Karriere gespielt, habe meine persönliche Bestzeit um 4 Sekunden verbessert, einen französischen Elite-Champion-Titel im 1500-Meter-Lauf gewonnen und mich für die Olympischen Spiele in Tokio qualifiziert. Ich habe mich während des Trainings jeden Tag in Topform gefühlt.

BAPTISTE MISCHLER, INTERNATIONALER 1500-METER-LAÜFER, OLYMPIATEILNEHMER, TOKIO 2020

Ich habe angefangen, Produkte von Cerule einzunehmen, weil sie mir empfohlen wurden. Als Trailläuferin war ich den typischen laufverletzungen ausgesetzt.

Einige Monate nachdem ich mit der Einnahme von Cerule begonnen hatte, ist während eines Trails eine Sehnenscheidenentzündung bei mir eingetreten. Mir war klar, dass ich wie bei den vorherigen Fällen 6 Monate lang Schmerzen haben würde. Aber schon nach 10 Tagen waren die Schmerzen weg, ich war wirklich erstaunt. Ich habe erkannt, dass dies mit Cerule zusammenhängt.

Seitdem hat meine regelmäßige Einnahme von Cerule die Wirksamkeit dieser Produkte weiter bestätigt. Alle meine Verletzungen aufgrund von Ermüdung gehören jetzt der Vergangenheit an. Und meine Aufprallverletzungen sind auch sehr schnell geheilt. Auch mein Asthma wurde verbessert, da ich nach einer Anstrengung kaum noch huste.

Ich bin seit ich Cerule einnehme immer fit.

CAROLINE CHAREL, LEISTUNGSSPORTLERIN, IST DEN 160KM TRAIL "LA DIAGONALE DES FOUS" ZWEIMAL GELAUFEN.

26 Jahre Laufen bei den größten Ultras und Raids auf der ganzen Welt haben meinen Knöchel verkrüppelt. Ich hatte Schwierigkeiten beim Gehen, und der Schmerz war allgegenwärtig. So entschied ich mich 2018 für eine Niemand Knorpelzelltransplantation. konnte dann sagen, ob ich jemals wieder laufen würde.

Ich wollte die Chance auf meine Seite bringen und habe mich für Cerule entschieden. Das hatte eine positive Auswirkung. Cerule war mir eine große Hilfe, während und nach dieser Operation. Heute habe ich die Funktionsfähigkeit meines Knöchels vollständig wiedererlangt und die Schmerzen sind weg. Cerule hat eine wesentliche Rolle bei meiner Genesung gespielt und hat es mir ermöglicht, wieder laufen zu können. Cerule ist ein wesentlicher Verbündeter geworden, es ermöglicht mir fit zu bleiben und nach meinem Training vollständig zu erholen.

JEAN-MAURICE HENRY, LEISTUNGSSPORTLER IN LA REUNION.



©2021 Cerule Frankreich. Alle Rechte vorbehalten.
REV. MÄRZ 2022

Cerule France, SAS. 2b Avenue de l'Énergie 67800 Bischheim cerule.com